

# PRAVIDELNÝ PROGRAM

## MC Permoníček

### na 1.pololetí roku 2011



	Čas	Název kroužku	Lektor/ka
<b>PONDĚLÍ</b>	09.00-12.00	MINIŠKOLIČKA I (děti 3-5let)	M. Kostečková
	13.30-16.30	MINIŠKOLIČKA II (děti 3-5let) <b>NOVÉ</b>	P. Kubová
	16.45-17.45	Cvičení pro děti (4-6let)	L. Záhorová
<b>ÚTERÝ</b>	09.00-12.00	<b>HERNA</b>	N. Pilecká
	14.00-16.30	VÝPOMOC RODIČŮM - hlídání a herna	L. Macáková
	16.45-17.45	ŠIKULKOV - výtvarné tvoření (děti 4-6let)	J. Koutníková
	19.30-20.30	Nejen PÁNSKÝ AEROBIC <b>NOVÉ</b>	J. Šulák
<b>STŘEDA</b>	09.00-10.00	CVIČENÍ na míčích (děti 1-2,5roku)	P. Podařilová
	10.15-11.00	Yamaha Class - První krůčky k hudbě I. (děti 1,5-4roky)	M. Virtová
	11.15-12.00	Yamaha Class - První krůčky k hudbě II. (děti 1,5-4roky)	M. Virtová
	16.00-16.45	Yamaha Class - Rytmické krůčky (děti od 4 let)	M. Virtová
	17.00-18.30	CVIČENÍ FALUN GONG (cvičení a meditace pro dospělé)	M. Kos J. Pokorný
	18.30 - 19.30	1xměsíčně schůzka Okrašlovacího spolku	Jan Stachura
	20.00-21.00	Cvičení pro ženy	K. Brindová
<b>ČTVRTEK</b>	09.30-11.30	<b>HERNA pro miminka (děti do 2let)</b>	P. Staňková
		Laktační poradna	L. Kašová
	12.00-16.00	VÝPOMOC RODIČŮM - hlídání dětí (po předchozí telef.domluvě) <b>NOVÉ</b>	P. Kubová
	16.00-18.00	<b>HERNA</b>	L. Záhorová
16.15-18.15	cca 1x za měsíc EKOHRÁTKY (místo volné herny)	M. Kostečková	
<b>PÁTEK</b>	09.00-12.00	MINIŠKOLIČKA III (děti 3-5let)	P. Kubová
	14.30-15.00	Hokey Pokey English I - ANGLIČTINA hravou formou (děti 2,5-4roky) <b>NOVÉ</b>	J. Zittová
	15.15-15.45	Hokey Pokey English II - ANGLIČTINA hravou formou (děti 5-7let) <b>NOVÉ</b>	J. Zittová
	16.00-17.00	MYŠKY (děti 3-5let)	B. Kulmannová
	17.15-18.15	TANEČKY (děti 4-6let)	B. Kulmannová

**ZÁPIS** do kroužků se koná v **mateřském centru Permoníček**, Masarykovo náměstí 195, Jílové u Prahy (přízemí budovy ZUŠ) ve **čtvrtek 27.1. 2011 od 15.hodin** pro stávající a nové členy a od **16.hodin do 17.30** pro ostatní zájemce.

V průběhu zápisu bude otevřena i herna pro děti a také proběhne informační schůzka pro zájemce o kurz Hokey Pokey English.

Více informací na:

[www.mcpermonicek.cz](http://www.mcpermonicek.cz)

[cz](http://www.mcpermonicek.cz)

nebo na čísle:

**739 633 714**

**Těšíme se na vás!**