

Aerobic + posilování > Body Styling

Vytrvalostně silové, aerobní cvičení. Je vhodné téměř pro kohokoliv. Bodystyling je vhodný pro začátečníky i pokročilé. Cvičení je zaměřené na formování všech svalových skupin celého těla s využitím vlastní váhy, děti mohou s námi.

Každý pátek (čtvrteční hodiny se ruší)

od 17h cena 50kč, Obecní úřad Petrov, Hlavní 30, Petrov

Rezervace 608 953 722 Zuzana Weisskopf